



## Ideen bei Langeweile 😊

Liebe Kinder,

anbei sind ein paar Ideen gegen Langeweile. Ganz wichtig ist mir, dass ihr **immer eure Eltern vorher fragt**, ob ihr das auch machen dürft. Sicherlich helfen Sie euch eine Mail an mich zu schicken, wenn ihr es möchtet. Die Adresse ist folgende: [ortlieb@cjw.de](mailto:ortlieb@cjw.de). Vielleicht habt ihr auch Ideen, welche ihr mit euren Mitschülern teilen wollt? Was macht ihr gerade gerne bei Langeweile? Das dürft ihr mir auch gerne per Mail schicken und ich ergänze die Ideensammlung dann 😊



- Sucht 10 **Tannenzapfen** (im Wald), solltet ihr gar keine finden könnt ihr auch Steine nehmen. Nun stellt ihr den Eimer hin und entfernt euch 2 große Schritte von ihm. Dann schreibt euch auf wie viele Tannenzapfen (alternativ Steine) im Eimer gelandet sind, ich freue mich auf eure Rückmeldung dazu. 😊



- Schreibe einen netten **Brief** an einen Klassenkameraden mit dem du sonst gar keine Zeit verbringst. Wirf ihn dort in den Briefkasten. Ich freue mich von euch zu hören, wenn ihr einen Brief geschrieben habt. Bitte vergesst nicht den Absender und Empfänger.

Alternativ könnt ihr auch ein schönes Bild malen für einen Mitschüler/ eine Mitschülerin. Vergesst nicht euch zu bedanken, wenn ihr ein Bild oder einen Brief bekommt. Über eine Antwort freut sich der Schenker sicherlich auch 😊



- Male deine absolute **Traumschule**. Stelle dir dazu vor, du dürftest entscheiden wie die allertollste Schule aussieht. Egal was du dir wünschst darfst du darauf malen. Ich bin schon sehr gespannt auf eure Ideen. Fantasie gefragt. Bitte deine Eltern es per Mail zu schicken, alternativ kannst du es auch in den Briefkasten der Schule werfen (Namen nicht vergessen und als Empfänger bitte Schulsozialarbeit).



- **Bewegung**: ist ganz ganz wichtig. Versuche nach Absprache mit deinen Eltern so oft es geht an die frische Luft zu gehen.



- **Lesen**: ein Buch zu lesen ist eine perfekte Beschäftigung gegen Langeweile und macht auch noch Freude. Kennt ihr es, wenn ihr ein Buch lest und alles um euch herum vergesst, weil die Geschichte so spannend ist? Vielleicht habt ihr auch ein Lieblingsbuch und möchtet mir davon berichten? Wenn ihr Lust habt, könnt ihr gerne einen Steckbrief über euer liebstes Buch machen und wir hängen den Steckbrief dann in der Schule auf. So sehen die anderen Kinder was euer Buch ausmacht und möchten es vielleicht auch lesen☺ Ich würde mich riesig freuen, viele Steckbriefe von euch zu bekommen.



-**liebe Worte**: sagt jemand, zum Beispiel euren Eltern, einfach mal Danke fürs da sein. Gerne auch der Person, die sich gerade im Homeschooling um euch kümmert und euch hilft. Das tut den Erwachsenen auch gut. Vielleicht könnt ihr eure Eltern fragen, ob ihr zu Hause eine zusätzliche Arbeit übernehmt wie Tisch abräumen, Tisch abputzen, helfen beim Kochen. Ich bin mir sicher euch fällt etwas Gutes ein.

Liebe Grüße von eurer Frau Ortlieb